# ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ МОЛОДЕЖИ И ФАКТОРЫ ЕЕ ФОРМИРОВАНИЯ КАК ЛИЧНОСТИ

**Научный руководитель:** преподаватель кафедры психологии Чирчикского государственного педагогического университета
**Д.Э. Абдукадирова**
abduqodirovadilobarbonu@gmail.com
студентки группы ТСМГ-26/1 Чирчикского государственного педагогического университета
**Саидаббосова Бегойим**
**Мусоева Мафтуна Баходировна**
https://doi.org/10.5281/zenodo.24387728

***Аннотация.*** *В данном тезисе проанализированы специфические психологические особенности юношеского возраста, процессы самосознания личности, система ценностей и социальной адаптации. Также освещено психологическое влияние современной информационной среды на формирование психики и мировоззрения молодежи.*

***Ключевые слова:*** *психология молодежи, самосознание, личностная идентификация, социальная адаптация, мотивация.*

Юношеский возраст является одним из наиболее важных и сложных этапов в онтогенезе человека, охватывающим переход от биологической зрелости к социальной и психологической взрослости. В этот возрастной период активно формируются мировоззрение личности, жизненные цели, профессиональная направленность, а также нравственно-эстетические ценности. В современную эпоху стремительной глобализации и развития цифровых технологий глубокое изучение психологических особенностей молодежи и ее успешная адаптация к социальной жизни являются одними из актуальных задач психологической науки.

С психологической точки зрения юношеский возраст характеризуется стабилизацией «Я-концепции» и процессами личностной идентификации. На данном этапе у молодых людей усиливается стремление оценить свои возможности, найти свое место в обществе и принимать самостоятельные решения. Основные особенности психики молодежи можно рассмотреть в следующих направлениях:

**Самосознание и рефлексия:** Молодые люди стремятся глубоко анализировать свой внутренний мир, черты характера и способности, что формирует у них потребность в самовоспитании.

**Эмоциональная неустойчивость и впечатлительность:** В этот период наблюдаются изменчивость чувств, максимализм, обостренное чувство справедливости и высокая чувствительность к внешним оценкам.

**Профессиональное и жизненное самоопределение:** Выбор будущей профессии, достижение материальной и духовной независимости становятся ведущими мотивами деятельности молодежи.

**Потребность в общении:** Завоевание авторитета в группе сверстников, установление дружеских и доверительных отношений выступают важным фактором личностного развития.



© Ushbu material Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY 4.0) litsenziyasi asosida tarqatiladi.

В современных условиях на психику молодежи также сильное влияние оказывают социальные сети и информационные потоки. Недостаток навыков критического анализа информации в некоторых случаях может вызывать у молодых людей такие психологические проблемы, как тревожность, зависимость от виртуального мира или трудности в реальном общении. В связи с этим в образовательных учреждениях особое значение приобретают охрана психологического здоровья молодежи, развитие у нее стрессоустойчивости и критического мышления.

В заключение следует отметить, что организация учебно-воспитательного процесса с учетом психологических особенностей молодежи способствует полной реализации ее интеллектуального и творческого потенциала. Психологическая поддержка молодого поколения является ключевым фактором обеспечения устойчивого и гармоничного развития общества.

**Список использованной литературы:**

1. Газиев Э.Г. Психология онтогенеза. — Ташкент: Ношир, 2010.
2. Кон И.С. Психология ранней юности. — Москва: Просвещение, 1989.
3. Эриксон Э. Идентичность: юность и кризис. — Нью-Йорк: W. W. Norton & Company, 1994.



© Ushbu material Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY 4.0) litsenziyasi asosida tarqatiladi.